

Il Progetto Salute-Seno: diagnosi precoce e prevenzione primaria

Una medicina sobria implica la capacità di agire con ascolto, moderazione, gradualità, essenzialità e di utilizzare in modo appropriato e senza sprechi le risorse disponibili rispettando e salvaguardando l'ecosistema (Slow Medicine). Non si pone sufficiente attenzione agli stili di vita, alla provenienza del cibo, all'equilibrio dell'ambiente, alla tutela del paesaggio e dei terreni agricoli. L'alimentazione errata, la sindrome metabolica e la vita sedentaria hanno un nesso causale con l'incidenza del cancro mammario.

INSIEME CONTRO IL TUMORE AL SENO

Vi sono quindi tre fattori modificabili (attività fisica, alimentazione e indice di massa corporea) su cui impostare strategie di prevenzione attraverso una regolare attività fisica quotidiana, abbinata a una dieta mediterranea biologica. Fattori che con la dovuta attenzione consentono un miglioramento dell'assetto metabolico e ormonale e contrastano il tumore al seno.

La Calabria è la regione a più alta migrazione sanitaria per patologia mammaria con la minore adesione allo screening mammografico. Nel Sud si registra nell'ultimo anno un aumento di mortalità per carcinoma della mammella. In Calabria, a nostro giudizio, andrebbe completata la copertura del territorio regionale con programmi di screening mammografico, non più standardizzati ma personalizzati per ciascuna donna in base alla valutazione dei fattori di rischio individuali (età, familiarità, densità del seno, ormonoterapia).

La diffusione e l'uso di nuovi trattamenti sanitari e di nuove procedure diagnostiche non sempre si accompagnano a maggiori benefici per i pazienti. Interessi economici e ragioni di carattere culturale e sociale spingono all'eccessivo consumo di prestazioni sanitarie fuori regione, dilatando oltre misura le attese delle persone, più di quanto il sistema sanitario sia poi in grado di soddisfarle.

*“La malattia viola la tua intimità
ma la speranza di guarigione distrugge
ogni sentimento di violazione”*

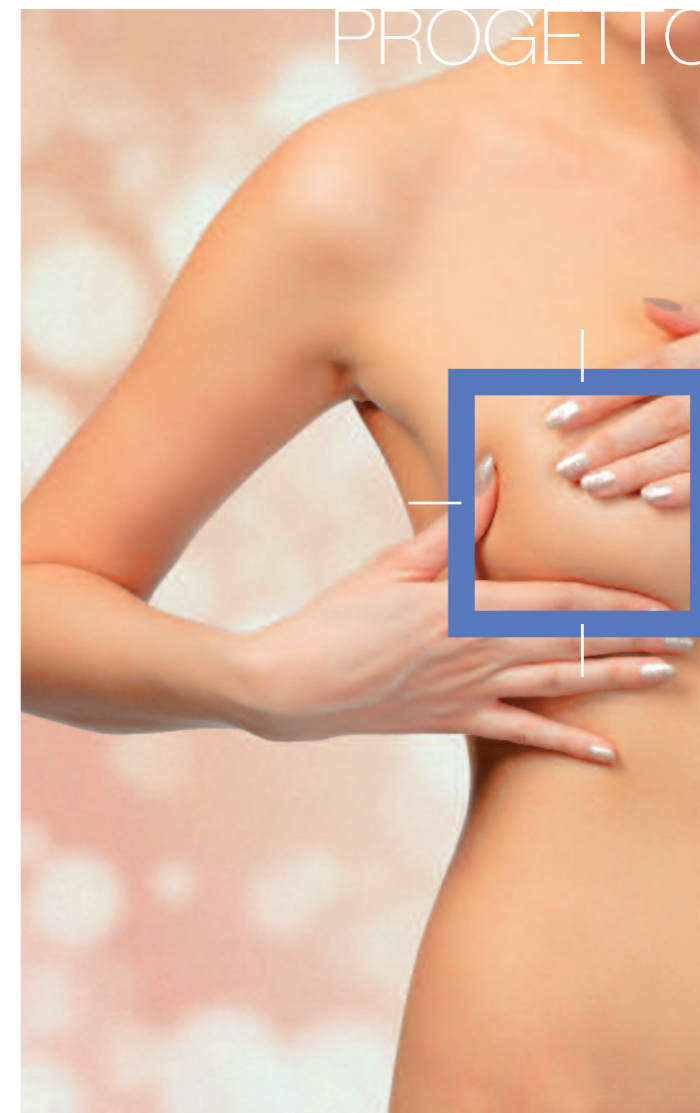


COME CONTATTARCI O FISSARE UN APPUNTAMENTO?

TELEFONANDO AL NUMERO: **333/7977026**

INVIANDO UNA MAIL A: contatti@ledonnescelgono.org - info@ledonnescelgono.org

consulta il nostro sito www.ledonnescelgono.org



Associazione
Le DONNE
SCELGONO



INSIEME CONTRO IL TUMORE AL SENO



Associazione
Le DONNE
SCELGONO



Insieme contro il tumore al seno

La lotta al tumore della mammella richiede l'impegno e la condivisione di tutte le forze in campo (medici, amministratori, associazioni e responsabili della salute a ogni livello): tutti devono contribuire ma le protagoniste assolute saranno le donne, con la loro partecipazione determinata, consapevole e responsabile la prevenzione sarà un diritto e non un privilegio per poche.

Le associazioni di volontariato, le associazioni di pazienti individuano spesso prima delle istituzioni diritti e bisogni negati, favorendo iniziative e interventi mirati alla risoluzione delle problematiche.

Il patrimonio di capacità umane, professionali e organizzative espresse dal volontariato e dal privato sociale sono un bene dal quale attingere. Lalla Mellini, la fondatrice dell'Associazione ci ha insegnato a "lavorare insieme" per non disperdere esperienze maturate in anni di impegno, sociale e civile, da cui altre donne possono trarre utilità e benefici perché la tutela della salute è un diritto costituzionale.

L'ASSOCIAZIONE LE DONNE SCELGONO (ADS) CON SEDE IN ROMA E FIUMEFREDDO BRUZIO (CS) PERSEGUE I SEGUENTI OBIETTIVI, FINALIZZATI ALLA PREVENZIONE DEL TUMORE ALLA MAMMELLA:

- Informazione e sensibilizzazione per adottare uno stile di vita più salutare e per la promozione della dieta mediterranea biologica come strumento di prevenzione oncologica.
- Apertura di un Servizio di Senologia Diagnostica dotato di Ecografo a banda ultra larga a Fiumefreddo Bruzio in cui si possa umanizzare il percorso diagnostico con il dialogo medico-donna



Attività associativa e scientifica svolta dall'Associazione nel 2013 in Calabria:

- Congresso: Ambiente Alimentazione e Tumori. Quale futuro? (Lamezia Terme).
- Congresso: La Prevenzione del Tumore al Seno. Limiti e proposte applicative (San Ferdinando).
- Percorsi di Saperi e Sapori tre eventi, svolti a Fiumefreddo, finalizzati alla tutela del territorio, al cambiamento delle abitudini alimentari allo scopo di prevenire il tumore della mammella e diffondere la cultura del cibo sano e sostenibile, in collaborazione con Slow Food Calabria e Coldiretti.
- Apertura a Lamezia Terme di una Unità Diagnostica di Senologia con avvio di un programma di diagnosi precoce, operante per sei mesi.
- Donazione in comodato d'uso di un mammografo digitale all'Asp di Cosenza destinato al Distretto Sanitario di Amantea.
- Sottoscrizione di un protocollo d'intesa con l'Asp di Cosenza.
- Apertura a Fiumefreddo Bruzio di un servizio di Senologia clinica ed ecografica.
- Attivazione di un programma di ricerca sulla prevenzione del tumore al seno e delle sue recidive finanziato dalla fondazione Komen.
- Convegni per diffondere e promuovere la cultura del cibo sano e sostenibile.

Scopi. L'Associazione svolge attività socio-sanitarie nel settore della prevenzione e diagnosi precoce del tumore della mammella; sviluppa attività di informazione, di sensibilizzazione sociale e di formazione nel settore della prevenzione primaria; coopera nella realizzazione di progetti che tutelano l'ambiente, modificano gli stili di vita errati e promuovano la comunità del cibo; collabora con altre Associazioni che pongano particolare attenzione all'equilibrio dell'ambiente e alla salvaguardia della biodiversità e dell'ecosistema.

Come diventare Soci. Si associa attraverso la sottoscrizione della tessera, chi, ispirandosi ai principi di solidarietà, condivide gli scopi dell'Associazione. L'associata/o versa annualmente la quota di adesione.

COLORO CHE CI SOSTENGONO E DONANO UN CONTRIBUTO LIBERO SONO TUTTE QUELLE PERSONE CHE CREDONO NELL'IMPEGNO DELLE DONNE E NELLA PASSIONE DELLE NOSTRE VOLONTARIE. CITTADINE, CITTADINI, ENTI E ISTITUZIONI CHE CONTRIBUISCONO, ANCHE SOLO CON UNA PICCOLA DONAZIONE, ALLA REALIZZAZIONE DI PROGETTI RIVOLTI ALLA DIFFUSIONE DELLA CULTURA DELLA PREVENZIONE ONCOLOGICA E ALLA RIDUZIONE DELLA MIGRAZIONE SANITARIA. PERCHÉ LA PREVENZIONE È UN DIRITTO E NO UN PRIVILEGIO!

Opportunità

L'Associazione nei locali, da richiedere alla Amministrazione Comunale di Fiumefreddo Bruzio, attiverà un Servizio di Senologia Diagnostica dotato di Ecografia a banda larga. Il Servizio sarà a disposizione di ogni donna che ritiene di averne bisogno spontaneamente o mediante indicazione del medico curante o dello specialista.

Tutte le donne che faranno richiesta saranno sottoposte a visita senologica ed ecografia mammaria.

Il nostro progetto è rivolto a tutte le donne e mira a superare la disuguaglianza di diagnosi precoce oggi esistente.

E ad umanizzare il percorso diagnostico.

Il Servizio di Senologia diagnostica vuole essere uno spazio aperto al contributo delle figure sanitarie locali e al volontariato in termini di operatività a sostegno dell'iniziativa. L'ecografia è l'esame più sensibile nel caso di nodulo palpabile, non risente nella sua accuratezza dell'età e consente il rapporto medico-paziente.

Nei seni densi e molto densi la sensibilità della mammografia nel riconoscere precocemente il tumore non supera il 60%.

L'integrazione ecografica può incrementare la sicurezza diagnostica del 30%, riducendo di molto il numero dei tumori non evidenziabili al test mammografico.

L'integrazione della mammografia con la visita senologica e l'ecografia appare giustificata perché si riducono i cancri d'intervallo nelle mammelle radiologicamente dense e gli errori di metodo e di interpretazione della mammografia.